

觀音普門品
觀音大悲咒

改造命運

消孽煩惱

修慧修福

有緣必學

成仙成聖

由心所造

業力因果

福自己求

大悲咒之殊勝
大悲咒之功效
修心十要法門

免費贈閱

南無阿彌陀佛



千手千眼觀音菩薩



南無大悲觀世音菩薩

唵
𑖀
𑖄
𑖆
𑖇
𑖉
𑖋

唵
嘛
呢
叭
咪
吽
舍



爐香讚

爐香乍爇，法界蒙熏，諸佛海會悉遙聞，隨處結祥雲，誠意方殷，諸佛現全身。

南無香雲蓋菩薩摩訶薩

三稱

南無本師釋迦牟尼佛

三稱

開經偈

無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持 願解如來真實義

妙法蓮華經觀世音菩薩普門品

姚秦三藏法師鳩摩羅什譯

爾時，無盡意菩薩即從座起，偏袒右肩，合掌向佛而作是言：「世尊！觀世音菩薩以何因緣，名觀世音？」佛告無盡意菩薩：「善男子！若有無量百千萬億眾生，受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫。若有持是觀世音菩薩名者，設入大火，火不能燒，由是菩薩威神力故。若為大水所漂，稱其名號，即得淺處，若有百千萬億眾生，為求金、銀、琉璃、硨磲、碼瑙、珊瑚、琥珀、真珠等寶，入於大海，假使黑風吹其船舫，飄墮羅剎鬼國，其中若有乃至一人稱觀世音菩薩名者，是諸人等皆得解脫羅剎之難。以是因緣，名觀世音。」

「若復有人臨當被害，稱觀世音菩薩名者，彼所執刀杖，尋段段壞而得解脫。若三千大千國土，滿中夜叉、羅剎，欲來惱人，聞其稱觀世音菩薩名者，是諸惡鬼，尚不能以惡眼視之，況復加害。設復有人，若有罪、若無罪，杻械枷鎖檢繫其身，稱觀世音菩薩名者，皆悉斷壞，即得解脫。若三千大千國土，滿中怨賊，有一商主，將諸商人齎持重寶，經過險路，其中一人作是唱言：『諸善男子，勿得恐怖，汝等應當一心稱觀世音菩薩名號，是菩薩能以無畏施於眾生，汝等若稱名者，於此怨賊，當得解脫。』眾商人聞，俱發聲言：『南無觀世音菩薩。』稱其名故，即得解脫。」

「無盡意！觀世音菩薩摩訶薩威神之力，巍巍如是。若有眾生多於淫欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲。若多瞋恚，

常念恭敬觀世音菩薩，便得離癡。若多愚癡，常念恭敬觀世音菩薩，便得離癡。無盡意！觀世音菩薩有如是等大威神力，多所饒益，是故眾生常應心念。若有女人，設欲求男，禮拜供養觀世音菩薩，便生福德智慧之男。設欲求女，便生端正有相之女，宿植德本，眾人愛敬。無盡意！觀世音菩薩有如是力。若有眾生恭敬禮拜觀世音菩薩，福不唐捐，是故眾生皆應受持觀世音菩薩名號。」

「無盡意！若有人受持六十二億恆河沙菩薩名字，復盡形供養飲食衣服臥具醫藥，於汝意云何？是善男子善女人功德多否？」

無盡意言：「甚多，世尊。」佛言：「若復有人受持觀世音菩薩名號，乃至一時禮拜供養，是二人福、正等無異，於百千

萬億劫、不可窮盡。無盡意！受持觀世音菩薩名號，得如是無量無邊福德之利。」

無意菩薩白佛言：「世尊，觀世音菩薩云何遊此娑婆世界？云何而為眾生說法？方便之力，其事云何？」佛告無盡意菩薩：「善男子！若有國土眾生，應以佛身得度者，觀世音菩薩即現佛身而為說法。應以辟支佛身得度者，即現辟支佛身而為說法。應以聲聞身得度者，即現聲聞身而為說法。應以梵王身得度者，即現梵王身而為說法。應以帝釋身得度者，即現帝釋身而為說法。應以自在天身得度者，即現自在天身而為說法。應以大自在天身得度者，即現大自在天身而為說法。應以天大將軍身得度者，即現天大將軍身而為說法。應以毘沙門身得度者，即現毘沙門身而為說法。應以小王身得

度者，即現小王身而為說法。應以長者身得度者，即現長者身而為說法。應以居士身得度者，即現居士身而為說法。應以宰官身得度者，即現宰官身而為說法。應以婆羅門身得度者，即現婆羅門身而為說法。應以比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷身得度者，即現比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷身而為說法。應以長者、居士、宰官、婆羅門、婦女身得度者，即現婦女身而為說法。應以童男、童女身得度者，即現童男、童女身而為說法。應以天、龍、夜叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽、人、非人等身得度者，即皆現之而為說法。應以執金剛神得度者，即現執金剛神而為說法。」

「無盡意！是觀世音菩薩成就如是功德，以種種形，遊諸國土，度脫眾生，是故汝等應當一心供養觀世音菩薩。是觀

世音菩薩摩訶薩，於怖畏急難之中，能施無畏，是故此娑婆世界，皆號之為施無畏者。」

無盡意菩薩白佛言：「世尊，我今當供養觀世音菩薩。」即解頸眾寶珠瓔珞，價值百千兩金，而以與之，作是言：「仁者！受此法施珍寶瓔珞。」時觀世音菩薩不肯受之。無盡意復白觀世音菩薩言：「仁者！愍我等故，受此瓔珞。」

爾時，佛告觀世音菩薩：「當愍此無盡意菩薩及四眾，天、龍、夜叉、乾闥婆、阿修羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽、人、非人等故，受是瓔珞。」即時，觀世音菩薩愍諸四眾及於天、龍、人、非人等，受其瓔珞，分作二分，一分奉釋迦牟尼佛，一分奉多寶佛塔。「無盡意！觀世音菩薩有如是自在神力，遊於娑婆世界。」

爾時，無盡意菩薩以偈問曰：

世尊妙相具，我今重問彼，佛子何因緣，名為觀世音，
具足妙相尊，偈答無盡意，汝聽觀音行，善應諸方所，
弘誓深如海，歷劫不思議，侍多千億佛，發大清淨願。
我為汝略說，聞名及見身，心念不空過，能滅諸有苦。
假使興害意，推落大火坑，念彼觀音力，火坑變成池。
或漂流巨海，龍魚諸鬼難，念彼觀音力，波浪不能沒。
或在須彌峰，為人所推墮，念彼觀音力，如日虛空住。
或被惡人逐，墮落金剛山，念彼觀音力，不能損一毛。
或值怨賊繞，各執刀加害，念彼觀音力，咸即起慈心。
或遭王難苦，臨刑欲壽終，念彼觀音力，刀尋段段壞。
或囚禁枷鎖，手足被杻械，念彼觀音力，釋然得解脫。

呪詛諸毒藥，所欲害身者，念彼觀音力，還著於本人。
或遇惡羅刹，毒龍諸鬼等，念彼觀音力，時悉不敢害。
若惡獸圍繞，利牙爪可怖，念彼觀音力，疾走無邊方。
虵蛇及蝮蠍，氣毒煙火然，念彼觀音力，尋聲自回去。
雲雷鼓掣電，降雹澍大雨，念彼觀音力，應時得消散。
眾生被困厄，無量苦逼身，觀音妙智力，能救世間苦。
具足神通力，廣修智方便，十方諸國土，無刹不現身。
種種諸惡趣，地獄鬼畜生，生老病死苦，以漸悉令滅。
真觀清淨觀，廣大智慧觀，悲觀及慈觀，常願常瞻仰。
無垢清淨光，慧日破諸闇，能伏災風火，普明照世間。
悲體戒雷震，慈意妙大雲，澍甘露法雨，滅除煩惱燄。
爭訟經官處，怖畏軍陣中，念彼觀音力，眾怨悉退散。

妙音觀世音，梵音海潮音，勝彼世間音，是故須常念。
念念勿生疑，觀世音淨聖，於苦惱死厄，能為作依怙。
具一切功德，慈眼視眾生，福聚海無量，是故應頂禮。

爾時，持地菩薩即從座起，前白佛言：「世尊，若有眾生聞是觀世音菩薩品自在之業，普門示現神通力者，當知是人功德不少。」佛說是普門品時，眾中八萬四千眾生，皆發無等等阿耨多羅三藐三菩提心。

南無大悲觀世音菩薩

三稱或多念

六字大明咒

唵曼嘛孛呢彌叭巴咪彌吽控
每天多念

願消三障諸煩惱 願得智慧真明了
普願罪障悉消除 世世常行菩薩道

讚觀音偈

稽首觀音大悲主
願力洪深相好身
千臂莊嚴普護持
千眼光明徧觀照
眞實語中宣密語
無爲心內起悲心
速令滿足諸希求
永使滅除諸罪業
龍天衆聖同慈護
百千三昧頓薰脩
受持身是光明幢
受持心是神通藏
洗滌塵勞願濟海
超證菩提方便門
我今稱誦誓歸依
所願從心悉圓滿

南無大悲觀世音 願我速知一切法
南無大悲觀世音 願我早得智慧眼
南無大悲觀世音 願我速度一切眾
南無大悲觀世音 願我早得善方便
南無大悲觀世音 願我速乘般若船
南無大悲觀世音 願我早得越苦海
南無大悲觀世音 願我速得戒定道
南無大悲觀世音 願我早登涅槃山
南無大悲觀世音 願我速會無為舍
南無大悲觀世音 願我早同法性身

我若向刀山 刀山自摧折 我若向火湯 火湯自枯竭
我若向地獄 地獄自消滅 我若向餓鬼 餓鬼自飽滿
我若向修羅 惡心自調伏 我若向畜生 自得大智慧

南無觀世音菩薩

十稱

南無阿彌陀佛

十稱

千手千眼無礙大悲心陀羅尼

慧三法師鑒定 樂崇輝注音

南無南磨 ● 喝囉怛那 ● 哆囉夜耶何喇丹羅 多喇爺夜 南無南磨 ● 阿唎耶阿哩夜 娑盧羯帝 ● 爍
 波喇夜波喇夜 菩提薩埵婆耶菩提沙陀婆夜 摩訶薩埵婆耶摩訶沙多婆夜 摩訶迦盧尼迦耶摩訶加盧尼加夜 唵菴
 鉢囉耶鉢囉耶 菩提薩埵婆耶蘇丹羅丹瀉 摩訶薩埵婆耶南磨司基利多 摩訶迦盧尼迦耶伊蒙阿哩夜 娑盧吉
 薩皤囉罰曳沙貧喇花意 數怛那怛寫蘇丹羅丹瀉 南無南磨 悉吉唵埵 ● 伊蒙阿唎耶伊蒙阿哩夜 娑盧吉
 帝 ● 室佛囉楞馱婆地 司父喇寧陀婆 南無南磨 ● 那囉謹墀羅喇堅持 唵唎摩訶皤哆沙咩司哩摩訶貧多沙未 薩婆
 阿他阿拖 ● 豆輸朋豆書朋 阿逝孕阿士現 薩婆薩哆沙婆沙多 ● 那摩婆薩哆 ● 那摩婆伽那摩婆騎
 摩訶特豆摩花叮豆 怛姪他丹之拖 唵菴 ● 阿婆盧醯阿婆盧司 盧迦帝盧加地 迦羅帝加羅地 夷醯唎夷司利
 摩訶菩提薩埵摩訶菩提沙多 薩婆薩埵沙婆沙婆 摩囉摩囉摩囉摩囉 摩醯摩醯 ● 唎馱孕摩司摩司 俱盧俱撈
 俱盧俱撈 ● 羯蒙基蒙 度盧度盧度撈度撈 罰闍耶帝花些夜地 摩訶罰闍耶帝摩訶花些夜地 陀囉陀囉陀唎陀唎

大悲咒心：唵 哇 主 喇 達 摩 赫 利 (唵)

多念

囉夜	唵夜	婆訶	婆訶	娑婆訶	夜	那囉	婆訶	婆訶	瑟尼那	提夜	呼盧摩囉	呼撈摩囉	醯	地哩尼
娑婆訶	娑婆訶	南無喝囉怛那	南磨何唵丹羅	那囉謹墀	夜	那囉	悉陀喻藝	悉陀摩那	波夜摩羅	菩提夜	呼盧呼嚧	呼撈呼撈	室那室那	室佛囉耶
唵	悉殿都	哆囉夜耶	多唵夜夜	囉伽囉耶	夜	悉囉僧	室皤囉耶	娑婆訶	梭婆訶	菩提夜	呼嚧呼嚧	呼撈呼撈	阿囉唵	遮囉遮囉
漫多囉	敏多唵	南無阿利耶	南磨阿哩夜	娑婆訶	阿悉陀夜	阿穆佉耶	娑婆訶	悉陀夜	梭婆訶	菩提夜	娑囉娑囉	梭囉娑囉	佛囉舍利	麼麼
跋陀耶	波拖夜	娑嚧吉帝	婆盧基地	摩婆利	娑婆訶	娑婆訶	那囉謹墀	娑婆訶	羅唵堅持	彌帝唵夜	悉唵悉唵	司哩司哩	罰沙罰參	罰沙罰參
娑婆訶	娑婆訶	燄燄	初貧	勝羯囉夜	波陀	娑婆摩訶	娑婆摩訶	摩訶悉陀夜	摩訶堅持	那囉謹墀	蘇嚧蘇嚧	蘇撈蘇撈	佛囉舍耶	穆帝隸
娑婆訶	娑婆訶	燄燄	初貧	悉陀夜	摩機司多夜	阿悉陀	阿悉陀	娑婆訶	摩訶堅持	摩訶悉陀夜	地哩	地哩	呼嚧	伊醯伊

般若波羅密多心經

觀自在菩薩，行深般若波羅密多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。舍利子，色不異空，空不異色，色即是空，空即是色，受想行識，亦復如是。舍利子，是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減，是故空中無色，無受想行識，無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，無眼界，乃至無意識界，無無明，亦無無明盡，乃至無老死，亦無老死盡。無苦集滅道，無智亦無得，以無所得故。菩提薩埵，依般若波羅密多故，心無罣礙。無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。三世諸佛，依般若波羅密多故，得阿耨多羅三藐三菩提，故知般若波羅密多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛，故說般若波羅密多咒，即說咒曰，揭諦揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。

回向偈

願以此功德 莊嚴佛淨土 上報四重恩 下濟三途苦
若有見聞者 悉發菩提心 盡此一報身 同生極樂國

願歷劫： 父母師長 六親眷屬

六道群靈 怨親債主

十方法界 一切眾生

速得解脫 速得解脫

速得解脫 超昇淨土

願生西方淨土中 九品蓮花為父母

花開見佛悟無生 不退菩薩為伴侶

吉祥圓滿

附錄：關於大悲咒

大悲咒之殊勝

一、此咒係過去九十九億恆河沙數諸佛所說，觀世音菩薩受之於千光王靜住如來佛。時觀世音始住初地，一聞此咒，立超第八地；心生歡喜，發誓弘布，安樂眾生；即時應願，身生千手千眼。

二、觀世音菩薩白佛言：「如眾生誦持大悲神咒，不生諸佛國者，不得無量三昧辯才者，於現在生中一切所求若不果遂者，誓不成正覺；惟除不善及不至誠。」

三、誦持此陀羅尼者，當知其人(1)即是佛身藏，九十九億恆河沙數諸佛所愛惜故；(2)即是光明藏，一切如來光明照故；(3)是慈悲藏，恆以陀羅尼救眾生故；(4)是妙法藏，普攝一切陀羅尼門故；(5)是禪定藏，百千三昧常現前故；(6)是虛空藏，常以空慧觀眾生故；(7)是無畏藏，龍天善神常護持故；(8)是妙語藏，口中陀羅尼音無斷絕故；(9)是常住藏，三災惡劫不能壞故；(10)是解說藏，天魔外道不能稽留故；(11)是藥王

藏，常以陀羅尼療眾生病故；(12)是神通藏，遊諸佛國得自在故。其人功德，讚不可盡。

誦持大悲咒之功效

一、(1)能得安樂；(2)除一切病；(3)延年益壽；(4)得富饒；(5)滅除一切惡業重罪；(6)離障難；(7)增長一切白法諸功德；(8)成就一切諸善根；(9)遠離一切諸怖畏；(10)臨命終時，任何佛土，隨願得生。

二、觀世音復白佛言：持此咒者，得十五種善生：(1)所生之處常逢善王；(2)常生善國；(3)常值好時；(4)常逢善友；(5)身根常得具足；(6)道心純熟；(7)不犯禁戒；(8)所有眷屬，恩義和順；(9)資具財食，常得豐足；(10)恆得他人恭敬扶接；(11)所有財寶，無他劫奪；(12)意欲所求，皆悉稱遂；(13)龍天善神恆常擁衛；(14)所生之處，見佛聞法；(15)所聞正法，悟甚深義。

不受十五種惡死：(1)不為飢餓困苦死；(2)不為伽禁杖楚死；(3)不為冤家讎對死；(4)不為軍陣相殺死；(5)不為虎狼惡獸殘害死；(6)不為毒蛇虺蠍所中死；(7)不為水火焚漂死；(8)不為毒藥所中死；(9)不為

蠱毒害死；(十)不為狂亂失念死；(十一)不為山樹崖岸墜落死；(十二)不為惡人魘魅死；(十三)不為邪神惡鬼得便死；(十四)不為惡病纏身死；(十五)不為非分自害死。

三、誦此咒者，世間八萬四千種病，悉皆治之。

四、若在山野誦經坐禪，如有山精魍魎鬼神惱亂，誦此咒一遍，諸鬼魔悉皆被縛。

五、如法誦持者，觀世音時勅一切善神、金剛密跡，常隨護衛，不離其側，如護眼命。

六、若諸眾生現世求願者，於三七日淨持齋戒，誦此陀羅尼，必果所願。

——以上節錄大悲心陀羅尼經——

大悲咒之概言

一、此咒具名如標題，「大悲咒」為其簡名。亦名「千手千眼無礙大悲心陀羅尼」、「廣大圓滿陀羅尼」、「無礙大悲陀羅尼」、「救苦陀羅尼」、「延壽陀羅尼」、「滅惡趣陀羅尼」、「破惡業障陀羅尼」、「滿願陀羅尼」、「隨心自

在陀羅尼」、「速超十地陀羅尼」等。

二、此咒共計八十四句。內除「娑囉娑囉」句，係表五濁惡世外，其餘八十三句，代表八十三位菩薩。雖咒內同句甚多，然所代表之菩薩，則每句不同；其圖像詳見大悲心陀羅尼經。

三、咒即真言，或名陀羅尼，亦即總持法門，是諸佛菩薩修持得果之心法結晶。世有無量數佛，故有無量陀羅尼門；而同一陀羅尼門，亦有無量數佛修持成功得果。學佛者，不以多持各種為貴，而以一心不亂，一門精進為宗。當知諸法如義，一法等於一切法。但咒為梵文，間有譯意，而持咒者不必曉其意；因誦咒時，心解其意，反生分別心，而不能至爐火純青、一心不亂之境。

四、如六字大明咒，取「唵嘛呢叭彌吽」，為觀世音菩薩微妙心印；雖簡單一句，同樣成就不可思議功德而證圓通。他如九字真言，即準提菩薩咒末「唵、折戾主戾、準提娑訶」，曾經七百萬佛持此成功得果。此大悲咒，為以往九十九億恆河沙數諸佛所說，更見殊勝不可思議。

五、大悲咒幾為一切法會通行儀式中必具之品。近以居士學佛者眾，往往以

不諳讀法為憾，爰特參考各善本，附加中英註音，印於咒文兩旁，務期學法者無師自通。

大悲水之念服法

凡三寶弟子淨口虔修者均可念大悲水療疾，並佈施結緣。念時，先須焚香頂禮，供開水一杯（多少不拘）；應念（一）香讚，（二）淨口業真言，（三）南無大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩「三聲」，（四）千手千眼無礙大悲心陀羅尼，大悲咒四十九遍，（五）補缺真言，（六）此大悲水仗佛威力能治一切大小疑難之症。服此水者必須素口先念「南無大悲觀世音菩薩」十聲（如小兒或病者無法念時，凡有關係之人均可同聲代念），然後服下，立刻見效。如服此水者或其家人能發願放生，或每月齋素幾日，尤見功效，至若潛修大德念大悲水時，水可無限而佈施亦無限，此隨發心者功德如何而定。

大悲咒的十種心要

大悲咒，即是大悲心陀羅尼，又稱為「廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼」。廣是悲心，大是智慧，意即有智慧，有悲心且圓滿無礙。大悲心為觀世音菩薩之本心，而觀世音菩薩之本心與我們的本心並無不同，是完全同一的。為什麼他會以如此之形態示現呢？其大作用完全是大悲心作用，並在緣起上相應。

「千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經」是釋迦牟尼佛在補陀洛迦山觀世音菩薩之道場時，由觀世音菩薩所宣說的：是菩薩在過去無量億前由千光王靜住如來將此心咒傳授給他的。當時菩薩才住初地，一聞此咒，即超第八地。心生歡喜，即發誓言：「若我當來，堪能利益安永一切眾生者，令我即時身生千手千眼具足。」所以觀世音菩薩因此發願顯現千手千眼，代表通身手眼救度眾生，以千眼悲視眾生之煩惱、救度眾生，以千手來攝度，護持眾生，正代表大悲力用無盡，而大悲咒真正的核心，就是以下的十種深心，具足此十心，大悲咒的力量則增強百千萬倍。

一、**大慈悲心** 大慈是給予眾生喜樂，大悲是拔除眾生痛苦，要具足此大慈悲心才是廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼。大慈悲心是從法界體性力中產生，是從菩提心中直接產生的力量。

二、**平等心** 是了知法界一切平等，諸佛、眾生無有差別，我與諸佛同等無二。我持誦此咒即諸佛持誦此咒，而心中無任何我慢，是整個法界力在持誦此咒，根本沒有我也沒有諸佛的分別。我持誦此咒供養一切眾生，一切眾生亦是受供的佛陀。一切平等平等、無二無二。

三、**無為心** 無為是不執著、不作意，自然而起，不假循誘，脫口而出；自然生起，心無障礙，此即無住生心，過去、現在、未來三心不可得。無為無造作，自然脫口而念。

四、**無染著心** 不執著大悲咒的境界，不執著諸佛的境界，不執著眾生的境界，不執著所有的神通境界，不染著於大悲咒，也不染著於大悲咒的功用，一切都是如幻、現觀的。

五、**空觀心** 空觀就是如幻。觀察緣起性空、現觀如幻，同樣亦無任何染著，

連大悲咒也是空。因空之緣故，所以能生起大悲咒。

六、**恭敬心** 雖然我們了知是空，雖然是如幻，雖然是無染著，但卻對大悲咒有無上的恭敬心，對觀世音菩薩有無上的恭敬心，對諸佛有無上的恭敬心。

七、**卑下心** 雖然知道諸法平等無二，但不自滿、不自足，供養此咒。宛如大地一般，供養一切，心不貢高。

八、**無雜染心** 無雜染心是定，脫口而出，安住於大悲咒中，心無任何混亂，安住在定慧等持的境界，是無雜染心。

九、**無見取心** 見取是在五蘊法中忘卻我執，卻去取著諸法。無見取心則是與空觀心相應的，無見取心是空觀，就是起現空、不執著，念念不可得。是無念法門、是般若法門、是一行三昧。一行當中行、住、坐、臥皆在持誦大悲咒，而不執著；雖度一切眾生而實無一眾生得度者。

十、**無上菩提心** 要發起無上菩提心與觀世音菩薩及十方諸佛同一慈力、與眾生同一悲仰，具足無上菩提，救度一切眾生。

我們要憶持這十種陀羅尼相貌，具足這十種相貌，才是真實誦持大悲咒。要修持大悲咒者，首先應發起感恩之心，法源清淨，皈命大悲觀音本尊、及此神咒，接著要發起如下的大願與觀世音菩薩相應：

若有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷、童男、童女，欲誦持者，於諸眾生，起慈悲心，先當從我發如是願：

南無大悲觀世音	願我速知一切法
南無大悲觀世音	願我早得智慧眼
南無大悲觀世音	願我速度一切眾
南無大悲觀世音	願我早得善方便
南無大悲觀世音	願我速乘般若船
南無大悲觀世音	願我早得越苦海
南無大悲觀世音	願我速得戒定道
南無大悲觀世音	願我早登涅槃山
南無大悲觀世音	願我速會無為舍
南無大悲觀世音	願我早同法性身

再來更發願：

我若向刀山，刀山自摧折；我若向火湯，火湯自消滅；
我若向地獄，地獄自枯竭；我若向餓鬼，餓鬼自飽滿；
我若向修羅，惡心自調伏；我若向畜生，自得大智慧。

這是祈請觀世音菩薩幫助我們得到清淨圓滿的境界，摧伏一切惡障。

發是願已，至心稱念我之名字，亦應專念我本師阿彌陀如來，然後即當誦此陀羅尼神咒。一宿誦滿五遍，除滅身中百千萬億劫生死重罪。

若是能如法地誦持此咒，不只佛法通達，一切世間學問也悉能了解，各種經典、法術也能通達，能驅除一切疾病，也能制伏一切天魔及鬼神等，使其不能生障礙。

如果能如前述的方法來誦持大悲咒，並能對一切眾生起十種深心，則觀世音菩薩會差遣其二十八部眾，及一切誓願護持者，共同守護行者。

觀音菩薩殊勝微妙心咒

六字大明咒：唵嘛呢叭咪吽 屬萬咒之王，義理廣博。

四臂觀音是諸佛菩薩之菩提心所化現，在很久以前已成正等正覺之古佛，稱為「正法明如來」，為救度不同眾生而示現不同的相，被世人稱為大慈大悲的觀世音菩薩，與娑婆世界之眾生特別有緣，是因為他經常示現救度眾生，故此觀世音菩薩是最為受人供奉。在金剛乘中，最為人喜愛修的法門是「四臂觀音」和「千手千眼觀音」。

四臂觀音的報身相中，白色的身代表清淨無瑕，四臂代表四種佛行，即「息」、「增」、「懷」、「誅」等。「息」是平息所有的痛苦，障礙及困難。「增」是增加福報，智慧，長壽，財富等。「懷」是救度眾生，領導他們修行。「誅」是誅滅他們種種惡念，克服外界魔障等。

四臂的手，前兩隻合什胸前，抱著一顆如意寶珠，代表能滿足所有眾生的要求，另外的兩手，右手持一串水晶念珠，代表不停地救度眾生；左手持一

朵蓮花，代表清淨的心，沒有瑕疵。觀音的左邊肩膀披上一塊鹿皮，是代表慈悲及純正的心，而頭頂上戴著的五方冠是代表五方的智慧，其它所穿著的綢緞及瓔珞都是代表莊嚴的報身相，而雙腿作雙盤的金剛坐姿是代表穩固禪定的境界。

總括以上亦種裝飾是代表「布施、持戒、忍辱、精進、禪定及智慧」的六波羅密多，是「六度萬行」的成就。坐在月盤上代表慈悲方便的法，月盤下是蓮花，代表清淨的境界。

四臂觀音的心咒是六字大明咒，即「唵、嘛、呢、叭、咪、吽」，用以加持六度眾生（天人、阿修羅、人、畜牲、餓鬼、地獄），淨化惡業、惡習及障礙而脫離輪迴之苦，走向六成就悉地。此完美之咒語極為寶貴，只要有一次以完全瞭解的心聽到此咒，即可令修行人不會退心，且確保將來至菩薩的境界。更甚者，如果任何動物或昆蟲在死前聽到此咒，則於死後即可脫離三惡度及修持佛法。只要想著六字大明咒，即可將無始以來所積聚的一切罪、惡業障消除，可往生極樂世界。只要接觸此咒的字，即是接受無量佛菩薩的灌頂。只要解釋本咒一次，則因為聽、思及禪同時注此，即成就法身佛

而打開利益眾生事業寶庫的大門，這心咒可作以下詳細的說明：

唵

OM

：為白色，象徵本尊之智慧，屬於禪定波羅密多，能除慢心，不再轉生於天道，對應南方寶生佛。

嘛

MA

：為綠色，象徵本尊之慈悲心，屬於忍辱波羅密多，能除嫉妒心，不再生阿修羅道，對應北方不空成就佛。

呢

NI

：為黃色，象徵本尊之身、口、意、行及品質，屬於持戒波羅密多，能除我執，不再受生人道，對應金剛總持。

叭

PED

：為藍色，象徵本尊之平等性，屬於般若波羅密多，能除痴心，不再受主畜牲道，對應毘盧遮那佛。

咪

ME

：為紅色，象徵本尊之大樂，屬於布施波羅密多，能除貪心，不再受生餓鬼道，對應西方阿彌陀佛。

吽

HUM

：為黑色，象徵本尊之悲心，屬於精進波羅密多，能除瞋心，不再受生地獄道，對應東方阿閼鞞佛。

觀音菩薩化身週徧十方，尋聲救苦，千處祈求千處應，苦海常作渡人舟。能開智慧，降魔治病，增富救貧，消災延壽，救百千難苦，摧滅貪嗔癡，閉塞輪迴路，歷代眷屬，俱得超生。凡有所求，無論世間、出世間，皆得如意。且能斷無明，了脫生死，究竟成就，一切吉祥。



六字大明咒咒輪

戒殺文

世人食肉，咸謂理所應然；乃恣意殺生，廣積怨業；相習成俗，不自覺知。昔人有害：「可為痛哭流涕長太息者」是也。計其迷執，略有七條；開列如左，餘可倒推云：

一曰、生日不宜殺生 「哀哀父母，生我劬勞。」己身始誕之辰，乃父母垂亡之日也。是日也，正宜戒殺持齋，廣行善業；庶使先亡考妣，早獲超昇；現在椿萱，增延福壽。何得頓忘母鷄，殺害生靈；上貽累於親，下不利於己？此舉世習行而不覺其非，可為痛哭流涕長太息者，一也。

二曰、生子不宜殺生 凡人無子則悲，有子則喜。不思一切禽畜，亦各愛其子；慶我子生，令他子死，於心安乎？夫嬰孩始生，不為積福，而反殺生造業，亦太愚矣！此舉世習行而不覺其非，可為痛哭流涕長太息者，二也。

三曰、祭先不宜殺生 亡者忌辰，及春秋祭掃，俱當戒殺以資冥福；殺生以祭，徒增業耳！夫八珍羅於前，安能起九泉之遺骨而使之食乎？無益有害，智者不為矣。此舉世習行而不覺其非，可為痛哭流涕長太息者，三也。

四曰、婚禮不宜殺生 世間婚禮，自問名納采，以至成婚，殺生不知其幾？夫婚者生人之始也；生之始而行殺，理既逆矣。又婚禮，吉禮也；吉日而用兇事，不亦慘乎？此舉世習行而不覺其非，可為痛哭流涕長太息者，四也。

五曰、宴客不宜殺生 良辰美景，賢主佳賓；疏食菜羹，不妨清致。何須廣殺生命，窮極肥甘；笙歌饜飫於杯盤，宰割怨號於砧几？嗟乎！有人心者，能不悲乎？此舉世習行而不覺其非，可為痛哭流涕長太息者，五也。

六曰、祈禱不宜殺生 世人有疾，殺生祀神以祇福佑。不思己之祀神，欲免死而求生也；殺他命而延我命，逆天悖理，莫甚於此矣！夫正直者為神，神其有私乎？命不可延，而殺業具在。種種淫祀，亦復類是。此舉世習行而不覺其非，可為痛哭流涕長太息者，六也。

七曰、營生不宜殺生 世人為衣食故，或畋獵，或漁捕，或屠宰牛羊豬犬等，以資生計。而我觀不作此業者，亦衣亦食，未必其凍餒而死也。殺生營生，神理所殛；以殺量裕，百無一人。種地獄之深因，受來生之惡報，莫斯為甚矣！何苦而不別求生計乎，此舉世習行不覺其非，可為痛哭流涕長太息者，七也。



ཡི་གོ་ནི་བྱ་ཚུ་གཤམ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མཁས་གུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འདམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

有經書在的地方
便有佛護法神在
請愛護尊敬經書

【普為施資
讀誦 迴向偈曰】

願以此功德 消除宿現業
增長諸福慧 圓成勝善根
所有刀兵劫 及與饑饉等
悉皆盡滅除 人各習禮讓
讀誦受持人 輾轉流通者
現眷咸安樂 先亡獲超昇
風雨常調順 人民悉康寧
法界諸含識 同證無上道

佛曆二五六一年（西曆二零一七年）

丁酉年六月十九觀音菩薩成道日

督 印：黃偉恒

倡 印人：眾佛弟子

贈送處：香港大圓滿心髓研究中心

香港灣仔灣仔道二二零號佳誠大廈十三樓

電話：(852) 2806 8836

啥、至聖自在觀世音、四臂莊嚴五佛冠

二手合掌持明珠、其餘二手持珠蓮

清靜莊嚴大般若、彌陀一體極樂身

我今虔誠敬頂禮、但願速證大菩提

四臂觀音



觀音菩薩偈

觀音大士妙難酬、清靜莊嚴累劫修

三十二應遍塵刹、百千萬劫化閻浮

瓶中甘露常遍洒、手內楊枝不計秋

千處祈求千處應、苦海常作渡人舟

南無普陀山琉璃世界大慈大悲觀世音菩薩

南無觀世音菩薩（千百聲）





非賣品