



極
樂
願
文

洽美仁波切
(惹噶阿瑟比丘)



阿彌陀佛心咒：唵 阿彌迭瓦 舍

恰美仁波切簡介

索達吉堪布仁波切 著

藏傳佛教中湧現出的歷代高僧大德，無一不是為了繼承、發揚、廣弘釋迦牟尼佛的教法，披肝瀝膽，光前裕後，樹立起一座座彰明顯著的里程碑。在無數的持教大德中，噶瑪恰美仁波切以其卓越的實證功德脫穎而出，為現今的修行者樹立了一個鮮明的典範。並將寧瑪、噶舉兩大宗派的法源融匯成一支，創立內多噶舉派，成為這一派系的開山祖師。從此，聲譽威振四海，名揚天下。

恰美仁波切約於西元十七世紀（具體生卒時間、地點不詳）出生在一個普通的牧民家庭，父親名為班瑪旺扎，母親秋炯傑。他生來便具有強烈的慈悲心與非凡的智慧。由於前世的宿緣善根，從小就對三寶有猛烈的誠信，對正法有迫切的希求心。從孩提時代就對觀修心性有濃厚的興趣，小時候經常在草坪上打坐，尋找心的來蹤去跡。五歲時已對心的本來面目有了一定的認識。

六歲開始學習文字的讀誦與書寫。由於天資聰穎，沒用多久，便運用

自如，流利閱讀經論、謄寫典籍。七歲的時候，在仲巴上師前剃度出家，從此以後，謹持淨戒，修持六度萬行。

與其他修學者不同的是，他並未進行廣泛的聞思，而幾乎將所有的精力全部投注在修行上。精進實修，廢寢忘食，甚至通宵達旦，徹夜不眠。他追循前輩苦行的足跡，歷盡風風雨雨，為修法所付出的努力和經歷的艱難困苦，實非我們常人所能想像的。

二十歲那一年，在被公認為阿彌陀佛化身的紅帽金剛上師前恭聽了「蘭結即約」修法引導，並且潛心鑽研了因明的入門《攝類學》，同時也認真背誦許多經典論著，也聽受了噶舉派、寧瑪派的諸多教言及竅訣，儘管如此，其大部分時間仍然用於觀修心性上，行住坐臥無時無刻不在修行的境界中，無論身居鬧市，還是獨處靜處都是一模一樣，自心不為外緣所轉，修證不斷提高，日臻究竟。此後，也時常到俗家作經懺，超度亡靈，隨緣度化眾生，攝受有緣弟子。

高僧大德的品行，有時從一件事情中也可表現出來。一次，當地的人們染上了一種嚴重的傳染病，部分人不幸身亡，許多人祈請恰美仁波切慈悲加持消除這場災難，他便親自到患者家中念經加持，絲毫未考慮自己時刻有被傳染上此病的危險，而被他挽救了生命的那些人卻沒有感恩戴德之心。對此恰美仁波切並未放在心上，而是真摯祈願生生世世救度他們擺脫更大的疾患——業惑。諸如此類的事例有許多，恐繁不述。

到了晚年，他一如既往地勤奮實修，隱居幽境閉關，期間也為部分有緣眷屬傳授修法竅訣，指導他們修持。弟子中獲得共同、殊勝成就的人，為數不鮮。與此同時也著書立傳，為後代的學人留下了《山法論》、《轉經輪功德》等許多無價之寶——修法竅訣。其中最為廣泛弘傳的是《極樂願文》。文句優美流暢，意義深奧，具有不共的加持力，可謂是雅俗共賞的傑作。尤其是在雪域，幾乎家喻戶曉，人人皆能背誦，諸大尊者以此在各地舉行極樂法會，無量眾生依此趣向解脫的彼岸。

恰美仁波切圓滿人間的事業後，不捨肉身攜母親、家犬等一同往生西方淨土——極樂世界。

他真正實踐了受持證法，為佛教作了卓越的貢獻，實為我們這些後學效法的典範。

阿彌陀佛極樂願文

洽美仁波切 造

索達吉堪布仁波切 譯

此乃我所修持法，思及饒益多眾生，
手雖痛卻勤書寫，若有欲抄者應借。
無有勝此之功德，無有更深之教言，
亦為吾之根本法，精進修持勿輕捨。
此屬顯宗法教故，未得傳承亦可誦。

奇矣哉

自此日落之方向，越過無數眾世界，
稍許上方聖境處，即是清淨極樂剎。
我等肉眼雖未見，自心卻應明然觀。
彼剎阿彌陀佛尊，紅蓮寶色光耀眼，

無見頂相足輪等，三十二相八十好，
一面二臂定持鉢，著三法衣跏趺坐，
千瓣蓮花月墊上，身背依靠菩提樹，
慈悲慧眼遙視我。

右側觀世音菩薩，身白左手持白蓮，
左側大勢至菩薩，身藍左持金剛蓮，
右手施依印向吾，三大主尊如山王，
巍然明然坦然住。

大乘比丘十千億，身皆金色相好飾，
著三法衣黃燦燦。

敬禮遠近無別故，我以三門敬頂禮。
法身無量光部主，右手放光化觀音，
復化百俱胝觀音；左手放光化度母，

復化百俱胝度母；心間放光化蓮師，
復化百俱胝蓮師，頂禮法身無量光。
佛於晝夜六時中，慈眸恆視諸有情，
諸眾心中所生起，任何分別皆明知，
諸眾口中所言語，永無混雜一一聞，
頂禮遍知無量光。

除造捨法無間罪，諸誠信您發願者，
如願往生極樂刹，佛臨中陰引彼刹，
頂禮導師無量光。

您之壽量無數劫，不趣涅槃現住世，
一心恭敬祈禱您，除非異熟業果外，
壽盡亦可享百歲，遣除一切非時死，
頂禮怙主無量壽。

無數廣大三千界，遍滿珍寶作布施，

不如聽聞極樂刹，阿彌陀佛名號後，
以信合掌福德大，是故敬禮無量光。
誰聞阿彌陀佛名，心口如一自深心，
僅生一次誠信心，彼不退轉菩提道，
頂禮怙主無量光。

聞佛阿彌陀名號，乃至未獲菩提間，
不轉女身轉貴族，生生世世具淨戒，
頂禮善逝無量光。

吾身受用及善根，一切真實之供品，
意幻七寶吉祥物，本成三千世界中，
十億日月洲須彌，天人龍之諸受用，
以意供養無量光，為利我故悲納受。
父母為主吾等眾，無始以來至今生，

殺生偷盜非梵行，發露懺悔身三罪。
妄語離間綺惡語，發露懺悔語四罪。
貪心害心與邪見，發露懺悔意三罪。
殺師父母阿羅漢，惡心損害佛身體，
發露懺悔無間罪。
殺害比丘與沙彌，污尼毀像塔寺等，
發露懺悔近無間。
三寶殿經所依等，以彼作證違誓等，
發露懺悔捨法罪。
誹謗諸菩薩之罪，較殺三界有情重，
發露懺悔無義罪。
聞善功德惡過患，地獄痛苦壽量等，
認為不實僅說法，此罪重於五無間，
發露懺悔無解罪。

十三僧殘四他勝，墮罪惡作向彼悔，
發露懺悔五墮罪。

四惡法罪十八墮，發露懺破菩薩戒。
十四根本八粗支，發露懺破誓言罪。
未受戒律造惡業，非梵行及飲酒等，
一切自性之罪過，發露懺悔未知罪。
雖受皈戒灌頂等，不知守戒護誓言，
發露懺悔佛制罪。

若無悔心懺不淨，昔所造罪如服毒，
以大慚懼悔懺罪。

後無戒心罪不淨，發誓此後遇命難，
亦不造作不善業。

阿彌陀佛及佛子，加持淨化我相續。

聞聽他人行善時，若捨嫉妒不喜心，
誠心歡悅作隨喜，佛說同獲彼福德。
故於聖眾及凡夫，所作諸善皆隨喜。
於發無上菩提心，廣利有情皆隨喜。
斷十不善行十善，救護他命行布施，
守持戒律說實語，化怨言語直柔和，
少欲言說具義語，修持慈悲行正法，
於彼善法皆隨喜。

十方浩瀚世界中，圓滿正覺後不久，
我於彼等前祈請，迅速廣轉妙法輪，
佛以神通知彼義。

於佛菩薩持教師，諸欲涅槃彼等前，
祈請住世不涅槃。

以此為主三世善，迴向一切諸有情，

願皆速得無上果，根除三界之輪迴。
彼善速成熟於我，遣除十八種橫死，
身康力壯韶華豐，如夏恆河無盡財，
無魔怨害享正法，如法成就諸所願，
弘法利生大益成，使此人身具意義。

我及結緣眾，願臨命終時，
化身無量光，比丘僧眷繞，
親臨吾等前，見彼心歡悅，
無有死亡苦。

願八大菩薩，神力臨空中，
指示極樂道，接引往生也。
惡趣苦難忍，人天樂無常，
願生畏彼心。無始至今生，

漫長漂輪迴，願生厭離心。
設使人轉人，受無數四苦，
濁世違緣多，人天之安樂，
猶如雜毒食，願毫無貪求。
食財親友朋，無常如夢幻，
願毫無貪戀。

故鄉屬地宅，猶如夢境宅，
願知不成實。

無解輪迴海，如罪犯脫獄，
願義無反顧，趨往極樂刹。
願斷諸貪執，如鷲脫網羅，
願瞬間行越，西方虛空中，
無量之世界，詣至極樂國。
願親見住彼，無量光佛顏，

淨除諸罪障。四生中最勝，
蓮花蕊中生。願得化身生，
剎那身圓滿，願獲相隨好。
因疑不往生，於五百年中，
雖具樂受用，聽聞佛語聲，
然花不綻放，延誤見佛顏，
願我無此過。

往生花即開，願見無量光。
以福力神變，手掌中放出，
不可思供雲，願供佛眷屬。
爾時願如來，展右手摸頂，
得菩提授記。聞深廣法後，
願熟解自續。

願佛二長子，觀音大勢至，
加持並攝受。

每日中十方，無量佛菩薩，
供養無量光，蒞觀彼刹時，
願承侍彼等，獲得法甘露。
以無礙神變，願上午前赴，
現喜具德刹，妙圓密嚴刹。
不動寶生佛，不空毗盧佛，
求灌頂加持，授戒做廣供。
傍晚無艱難，返回極樂國。
普陀楊柳宮，烏金妙拂洲，
十億化身刹，願見觀世音，
度母金剛手，蓮師等十億。
奉如海供品，求灌頂深教，

速直返自刹。

願天眼明見，生前友侍徒，
加持並護佑，亡時接彼刹。
賢劫一大劫，極樂刹一日，
無數劫無死，願恆住彼刹。
彌勒至勝解，賢劫諸佛陀，
降臨此刹時，以神變詣此，
供佛聞正法，爾後願無礙，
返回極樂刹。

八百一十萬俱胝，那由他佛之佛刹，
功德莊嚴皆合一，願生勝過諸刹土，
無上殊勝極樂刹。

珍寶大地平如掌，寬敞明亮光閃閃，
壓陷抬反富彈性，願生輕滑舒適刹。
眾寶所成如意樹，樹葉錦緞珍果飾，
彼上幻鳥出妙音，鳴唱深廣之法音，
願生極為稀有刹。

眾具八支香水河，如是甘露諸浴池，
七寶階梯寶磚圍，芳香蓮花具果實，
蓮花散射無量光，光端嚴飾化身佛，
願生極其稀奇刹。

無八無暇惡趣聲，病魔煩惱三五毒，
怨敵貧乏戰爭等，彼刹未聞諸痛苦，
願生極其安樂刹。

無有女人無胎生，皆由蓮花苞中生，
諸身無別金黃色，頂髻等相隨好飾，

五眼五通悉具足，願生無量功德刹。
自然眾寶無量宮，所欲受用意念生，
無勤任運所需成，無有你我無我執，
所欲供雲手掌生，行持無上大乘法，
願生諸樂之源刹。

香風普降妙花雨，諸樹河蓮中恆生，
悅意色聲香味觸，受用以及供雲聚，
雖無女人眾化身，供養天女恆時供。
欲安住時無量宮，欲睡眠時妙寶座，
具眾錦緞被墊枕。

鳥樹河流樂器等，欲聞時出妙法音，
不欲之時即不聞。

彼等甘露池溪流，冷暖適度隨所欲，
願生如意所成刹。

彼剎阿彌陀佛尊，住無數劫不涅槃，
願於此間承侍彼。

一旦佛陀趣涅槃，二恆河沙數劫中，
教法住世之時期，不離補處觀世音，
願於期間持正法。

黃昏法沒次黎明，觀音現前成正覺，
爾後彼佛名號為，勝光妙聚王如來，
願供奉彼聞正法，壽量六百六十萬，
俱胝那由他劫久，願恆恭敬承侍彼，
以不忘總持持法。

涅槃之後彼教法，住世六億三十萬，
俱胝劫間持正法，願恆不離大勢至。
大勢至現前成佛，爾後彼佛名號為，
堅德寶聚王如來，壽量教法等觀音，

願於期間恆承侍，供品供養持諸法。
願我壽命盡立即，於彼剎或他淨剎，
獲得無上正等覺。

成佛後如無量光，僅聞名號熟解眾，
化身無數引眾生，無勤任運利有情。
善逝壽量及福德，德智威光皆無量，
法身無量光佛陀，壽智無量出有壞。
何人持誦您名號，除非往昔業異熟，
水火毒刃夜羅剎，佛說諸畏皆可救。
我持佛號頂禮您，祈救一切怖畏苦，
吉祥圓滿祈加持！

願以佛所獲三身，法性不變真實諦，
僧眾不退之加持，成就所發之大願。

頂禮三寶

迭亞他 班雜知以雅阿瓦波大呢耶梭哈

頂禮三寶

南無曼足西日耶

南無素西日耶

南無烏特達瑪西日耶 梭哈

