

密
乘
修
皈
依
法

香 港
大圓滿心髓研究中心





寧瑪派(龍欽寧提)皈依境



觀世音菩薩

阿彌陀佛

金剛手菩薩

(大勢至菩薩之忿怒像)

蓮花生大士



聖 救 度 佛 母

密乘修皈依法

普佑法師諾那呼圖克圖不空海傳授
三昧耶戒金剛阿闍黎黎蓮華正覺編錄
香港大圓滿心髓研究中心重整編印

敬禮具恩金剛上師

發願修習瑜伽乘者，須尋擇於瑜伽乘得正受，具傳承，持戒清淨，修證悉地之具德上師而依止之。皈依後，應依教修皈依觀行，念**皈依真言十萬**，以樹入道之基。行人從初發心，直至成佛，於其中間，皈依一支，絕不容缺。十方菩薩依此而修，三世諸佛由此而證，捨此便同外道，非真佛子。以是義故，特傳皈依觀行，俾便修持，普資饒益。

觀皈依境

端坐淨信，心生勝解。觀住處為眾寶莊嚴之剎土，名蓮華光。其地平輭色如珊瑚，潔淨光明，廣大無際。中有八功德池水，五色蓮華莊嚴，對面空中有如意樹，枝葉葱翠，花果豐馥，並懸掛鈴旛瓔珞等以為嚴飾。彼樹分五枝，中央枝上現八大獅子扶一寶座，座上有蓮花，花上有日月輪，相疊平敷。彼上有持明根本上師鄔金大金剛持跏趺坐。總攝三世諸佛功德，殊勝吉祥，慈悲無量。體性即承恩親教根本上師。身粉紅色，一面二臂，內著藍色密行繡袍，外披大紅百寶莊嚴袈裟，再外錦繡披風，色澤燦爛。頭戴蓮華冠，頂有五鈷金剛杵莊嚴，右手持九鈷金剛杵，伸置右膝，手腕揚起，作鎮魔狀。左手定印，捧白色天靈蓋，內貯藍色甘露，中有紅色長壽瓶，瓶內充滿金紅色智慧甘露，瓶口有如意樹嚴飾，其樹葉綠花紅，常放光明，於一切有情，拔苦與樂。上師相好莊嚴，額內有白色唵（ॐ）字，喉間有紅色啞（𑖀𑖳𑖻）字，心際有藍色吽（𑖀𑖮𑖫𑖳）字，各字皆直立，於五色光明中與大樂王佛母，雙融而住，佛母白色右手持鉞，左手捧天靈蓋，具足一切莊嚴。頂上有阿達爾嘛佛以次歷代傳承諸祖師重疊安住，各皆具足莊嚴。周圍有四本續之主尊，及諸空行母環繞，其數無量。上師面前如

意樹枝上，有娑婆教主釋迦牟尼佛，身紫檀金色，右手觸地印，左手定印，周圍賢劫千佛，及十方諸佛環繞。一切皆殊勝化身，淨梵行飾，三十二相，八十隨好，具足莊嚴。金剛趺坐，身放光明，不可思議。右邊枝上有八大菩薩，以文殊，觀世音，金剛手三種主為上首，及無量無邊菩薩侍立圍繞。身色分白黃紅藍，具報身十三種莊嚴。左邊枝上有舍利弗，迦葉，阿難等十二近侍，及無量無邊聲聞聖眾侍立圍繞。身皆白色，三衣杖鉢，具足威儀。後面枝上有法寶函篋經卷重疊，放大光明。中有大圓滿六百四十萬偈，字面向己，其母音阿里，子音嘎里，皆各自宣音，微妙和雅。上師面前低一層，有密內護法阿蘇媽，嘛哈噶拉，吉祥天母，熱虎拉，當金多傑咧巴，及一切天龍，無量無邊，環列侍衛。如是諸尊，歷歷如在。無盡智慧力身口意一切功德，皆攝集於己，次觀自己左邊有今生多生之父親，右邊有今生多生之母親，面前有今生多生一切恩親，及作障害之魔敵，後面有六道一切眾生，想彼無量眾生歷劫以來，無非親緣眷屬，如恆河沙聚，各皆嚴整三業，勤求出離，懺悔愆罪，超登彼岸。乃觀上師額白唵 (ॐ) 喉紅啞 (ॐ) 心藍吽 (ॐ) 三字放光，加持自己及一切眾生，淨除罪障，同得安樂。

如上觀想明顯已，誠敬合掌，念四皈依真言，每座應念一百零八遍，多則更善。如是滿十萬遍，是為四加行皈依支之最低圓滿。念皈依真言後，並念蓮華生上師根本咒百零八遍。能每座千遍萬遍以上，則感應神遠，所願皆滿。其次聖救度佛母及阿彌陀佛咒，可隨力念之。念後如欲上供，則外內密及曼達等，均可行之。

四皈依真言

南謨咕嚕貝

南謨布達雅

南謨達嘛雅

南謨僧噶雅

蓮華生上師根本咒

喻阿吽 班雜 咕嚕 貝嘛 悉地 吽

聖救度佛母根本咒

喻達咧 都達咧 都咧 所哈

阿彌陀佛心咒

喻阿彌爹娃 唵

如上觀想念誦後，合掌祈願，所有消災除障，增福延壽，開慧成佛等等，隨心所欲，懇切祈祝，決能滿願。祈願已，如後作觀。

觀上師及諸尊相好莊嚴，威光赫奕，一切圓滿，上師額喉心三處三字，放白紅藍三種光，為己及諸眾生灌頂，消滅罪業痛苦魔障，令得安樂，究竟解脫。乃一切放下，靜坐入定，久暫隨力。出定如是發願。

皈依師總持尊，永不皈依邪惡知識。

皈依佛兩足尊，永不皈依天魔外道。

皈依法離欲尊，永不皈依外道邪論。

皈依僧眾中尊，永不皈依外道邪眾。

六道無邊諸眾生 無非父母誓願度
煩惱五毒性中賊 劫功德財誓願斷
諸佛慈悲垂方便 法門無量誓願學
自性圓滿功德主 福智無邊誓願集
心佛眾生三無別 萬法真如誓願證

各三稱

如是發願已，觀皈依境諸尊化光，悉攝入自己身口意三輪，與上師無異，一切吉祥圓滿，乃念迴向偈。

皈依勝功德 迴向遍一切 上報四重恩 下濟三塗苦
法界諸眾生 悉發菩提心 勤修菩薩行 同登極樂國

打雅他 唵 達咧 達咧 賓 達咧 也 所 哈

各三稱

吉祥圓滿

皈依開示錄

金剛上師貢噶呼圖克圖法師子說
三昧耶戒金剛阿閣黎黎蓮華覺王編
香港大圓滿心髓研究中心重編印

敬禮具恩金剛上師

諸大善士：

經云：人身難得，佛法難聞，吾人生於娑婆世界，具足暇滿人身，已屬難得。復生於有佛法僧三寶住世之中國尤覺難得。應如何珍重此身，勤修佛法期得解脫，方不辜負此生。所謂中國，非指地球經緯線適中之國，乃以有無佛法住世流傳之國而言。若有佛法則稱中國，若無佛法即名邊地。吾儕既得暇滿人身，生於尚有佛法住世之中國，復得薰聞微妙不動之佛

法，苟不從聞生信，發心皈依，如教修持，猶至寶山空手而歸，徒勞塵世，令人興歎。況人生無常，上壽不過百年，一氣不來，命絕須臾，若不乘此短促而寶貴之光陰，起信勤修，一旦命終，良機便失，不知何時再得人身，設隨生平惡業落入地獄餓鬼畜生三塗，則感受種種痛苦，無有了期。如地獄感受八寒八熱痛苦，人間冬寒夏熱，不能喻其萬一。餓鬼感受饑渴痛苦，眼見一切飲食皆成火燄，且喉細如針，不能入腹，比人間饑渴痛苦逾萬億倍。如墮畜生，愚癡無智，或被桎梏，以供宰殺，或自相殘殺，大小吞噉，其痛苦亦難言述。即或積有善因，生人天界，於人有生老病死等苦，出胎之時，如罡風刺肉，是為生苦。以四時關繫，感受疾病呻吟床褥，是為病苦。念念遷流至於年邁，髮白齒落，力弱氣衰，所欲行食，不能隨心，是為老苦。一旦呼吸不來，棄五蘊身，父母妻子，田園舍宅，珍珠財寶，皆非所有，是為死苦。以天界論，初享天福，身具光明，且有香氣，常如英年，欲衣得衣，思食得食，宮殿隨身，天女助樂，可謂樂矣，一旦天福享盡，五衰相現，眼見命終墮落之處，而不能制止，種種苦惱，追悔不及，隨惡業墮於三塗。然則修人天福報雖暫得少許安樂，如杯水持為久飲之需，一旦用盡，仍受痛苦。故於暇滿人身尚在之時，應觀三界如火宅，輪

迴如牢獄，一舉一動，無不是痛苦之因，終非可了，唯有皈依上師三寶，勤求解脫，如救頭燃。諸善士，欲趣佛法，應具此出離心而受皈依。如是以清淨信心而皈依，則因地真正，決蒙上師三寶攝受，護法龍天加護，果願圓滿。

以上是就小乘皈依而言。若大乘皈依，須知父母之恩，深重如海。此生有父母，推至過去多生累劫多少父母，難以數計，彼諸六道一切眾生，何一非過去父母，今為苦火迫燒，不為救度，於心何安。就父母恩德而言，吾人投入母胎，母親一舉一動，以護胎故，至感不安。出胎之時，母體垂危，幾至於死。及為嬰兒，受母哺養，日夜啼泣，母不能眠，糞尿床上，母為之乾，兒如有病，父母則百計千方，設法醫治，及至稍長，父母為撫養兒女故，甚至殘羹冷飯，忍渴忍饑，兒子在外父母則懸念不已，父母一生千辛萬苦無非為兒子之故。今等虛空一切父母，皆在苦惱之中，不報宏恩，何以為人。是故應發廣大菩提心，為令一切父母趣入無上解脫，而受皈依。此為大乘菩薩之發心皈依。然因自力不足，惟願上師三寶加持於我，速令一切父母早得解脫，乃至自己未證圓滿菩提間，誓不捨離上師三寶。

願上師三寶賜大加持，消災除障，速證無上正覺。

以上發心，包括自利利他，而二種功德比較，自利不過自己得安樂而已，為聲聞二乘之所為，如來於法華會上，常加呵責，斥為焦芽敗種，非真佛子，以未能達於究竟佛位故。故發心皈依者，應發大菩提心，以利他為重，是為上乘。

中國通說為三皈依，即皈依佛，皈依法，皈依僧。密教尊重上師，加皈依上師，為四皈依。為何吾人應受皈依，因無始不覺，由無明起感造業，貪瞋癡增上，見境生情，情生追逐，流浪生死輪迴，障蔽本性，迷失道途，如蛆蟲逐糞蠶自束縛晝夜營求，終歸自損。若不皈依三寶，以求解脫，受苦無窮。皈者歸向義，依者依止義。謂歸向依止於佛，佛具三十二相八十隨好，功德圓滿，為一切眾生之慈父，故應皈依。其所證之法，清淨究竟，為眾生趣道軌範，故當皈依。僧者出家在家大乘小乘菩薩聖僧，依戒行持，紹隆佛種，弘揚正法，救度群迷，故當皈依。上師總攝三寶，為三寶體性流現，附緣拔苦與樂，令趣正覺，且密法非師無從得正受，故應首先皈依。自皈依後如教修持，自能超出輪迴之苦，而得無上安樂。苟無皈依，而欲

超脫生死輪迴苦海，無有是處。印度古時有一竊賊，欲竊一坐禪比丘財物，手甫入室，為比丘所執，比丘以捧打賊手，打一下念一句四皈依，連打消念，賊將皈依真言記住，夜至橋下，獨自誦念，是橋夜間素現惡鬼，甚可怖畏，而是夜以賊誦皈依故，竟無鬼現，居民奇之，探其由，賊以實告，皈依功德之不可思議，有如此者。故各位善士，既受皈依，對於皈依真言，應常念誦。皈依後，並應知三應學，三應修，三應遮。茲分述如次：

三應學：

- (一) 早中晚三時，應精進供養三寶。
- (二) 早中晚精進念皈依。
- (三) 應親近善知識，求其開示，並多閱經教，及聽法師講經如理修持。

三應修：

- (一) 對於所依止之上師，作如佛想，恭敬承事，令生歡喜，懇祈攝受。
- (二) 對於一切佛菩薩像，均應起敬，即木刻泥塑紙繪之佛菩薩像，毀壞不全，亦當恭敬，置於高處，或投入清淨河流，勿使穢褻。對於佛說經

典，及佛教書籍，應起敬心，雖一句半偈，殘篇斷簡，乃至片紙隻字，均應珍惜，勿令遺穢於地下。

(三) 對於僧眾無論有無道行，不可宣揚其是非長短，僧用法器衣鉢，亦當起敬。

雖已皈依三寶，發心修善，苟復誤投入外道如耶回等教，則與皈依誓語違背。彼耶回等教，雖能植人天福報，但不能超出輪迴了生死苦，成無上覺，惟有皈依佛法僧三寶，觀苦斷集，修道證寂，方能出離三界，脫輪迴苦。若不具此正信，縱行皈依，亦無益處，故今開示三應遮：

(一) 自皈依佛，不得皈依天魔外道，惟當以佛為師。

(二) 自皈依法，不得信受外道邪命等法，惟以佛法為正事。

(三) 自皈依僧，不得與外道聚會行持，或心隨他行，撥無因果，造三塗苦因，惟當以清淨菩薩僧眾為良伴。

至於戒律，極關重要，居士略有五戒：(一) 不殺，即不殺害一切眾生生命。(二) 不盜，即不取非義之財。(三) 不邪淫，即非夫婦不能交合。(四)

不妄語，即不說不實之言。(五)不飲酒，因酒能亂性，生諸過失，故亦應戒。如破戒律，如破漏之舟，難以運載，到達彼岸。

總之，自皈依後，諸惡莫作，眾善奉行，上弘下化，普利有情，乃得稱為真佛子。是以一切有利益於國家社會群眾之事，均應惟力是視，樹立德根基。同時所為一切功德，均應作離相迴向，以為到達彼岸之津梁。

一切吉祥

殊勝珍貴菩提心
未生菩提願生起
已生菩提願不退
祈願增益更得上

【普為施資
讀誦迴向偈曰】

願以此功德 消除宿現業
增長諸福慧 圓成勝善根
所有刀兵劫 及與饑饉等
悉皆盡滅除 人各習禮讓
讀誦受持人 輾轉流通者
現眷咸安樂 先亡獲超昇
風雨常調順 人民悉康寧
法界諸含識 同證無上道

佛曆二五五六年（西曆二零一三年）

癸巳年七月初十蓮師聖誕 敬印

倡印人：黃偉恒 林秉恩 黃昭榮

密 乘 修 皈 依 法

贈送處：香港大圓滿心髓研究中心

香港灣仔灣仔道二三零號佳誠大廈十三樓

電話：(852) 2806 8836

(非賣品)